

Wer begleitet den „Kreis der Kraft“?



Brigitte Glowsky, Dipl. Sozialarbeiterin,
ausgebildet in diversen Formen von Energiearbeit
und Schamanismus.

Seit fast 30 Jahre Erfahrung in der Begleitung von
Einzelpersonen und Gruppen mit dem Schwerpunkt
Selbsterfahrung und Selbstheilung.

Organisatorisches

Jedes Seminar ist einzeln buchbar. Ein Besuch des 4er-Zyklus
vermittelt jedoch eine tiefere Erfahrung Ihrer Ganzheit (Herz,
Verstand, Körper und Geist).

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnahme dient
dem Persönlichkeitswachstum und ersetzt keine Behandlung
und Therapie durch ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen und Thera-
peutInnen.

Die Seminare finden Samstag / Sonntag statt.

Details zum jeweiligen Seminar auf Anfrage und auf
meiner Internetseite:

www.zwischen-himmel-und-erde.com

Ort: Wuppertal

Investition: 220 € pro Einheit

Anmeldung:

Brigitte Glowsky

Tel. 0202-42 96 94 60

Email: bglowsky@aol.de



Kreis der Kraft



„Wenn du nicht wächst, wirst du kleiner.“

Jüdische Weisheit

Seminare für bewusste
Lebensgestaltung

Was ist der „Kreis der Kraft“?

Ein ganzheitliches Training mit vier Wochenendseminaren.
Jedes Seminar beleuchtet einen Aspekt unseres Seins.

„Vertrauen und Unschuld“ (Herz)

Wir Menschen-Kinder werden unschuldig geboren mit dem tiefen Bedürfnis uns selbst in der Welt zu erfahren. Sehr bald werden wir mit Erwartungen und Regeln konfrontiert, die unser Vertrauen und unsere Unschuld erschüttern.
An diesem Wochenende widmen Sie sich Ihrem ursprünglichen „Gutsein“, Ihren Gefühlen und Ihrem Herzen.

„Wissen und Weisheit“ (Verstand)

Um uns in dieser Welt zurechtzufinden, brauchen wir unseren Verstand und unsere Glaubenssysteme. Oftmals folgen wir jedoch unbewusst den Glaubenssätzen unserer Eltern, Ahnen oder der Gesellschaft und nicht unserer inneren Wahrheit. Statt auf unsere spontanen Impulse zu vertrauen, folgen wir dem „Geplapper“ im Kopf.
An diesem Wochenende schärfen Sie Ihren Blick für die eigene Weisheit und Absicht.

„Zuhause im Körper“ (Körper)

Der Körper ist unser Tempel, unsere Quelle für Wohlbefinden und Lust. Er meldet sich, wenn wir nicht gut für uns sorgen und aus dem Gleichgewicht geraten sind. Lauschen und folgen wir ihm, liefert er uns Hinweise für heilsame Veränderungen.
An diesem Wochenende dürfen Sie überholte Gewohnheiten erkennen und loszulassen.

„Erkenntnis und Neubeginn“ (Geist)

Hier geht es um Ihre Lebenskraft, um Begeisterung und das, wofür Sie brennen. Schwindende oder stagnierende Lebenskraft fordert uns auf zu forschen, wer wir wirklich sind. Vielleicht ruft uns Spirit(ualität), vielleicht eine Lebensaufgabe oder ein noch nicht gelebtes Talent ...
Dieses Wochenende lädt Sie ein Ihre volle Kraft zu fühlen und ausdrücken.

Für wen ist der „Kreis der Kraft“ geeignet?

Für Menschen, denen wichtig ist ...

- über ihre eigenen Grenzen hinauszuwachsen
- mehr Lebensfreude zu erlangen
- ihre innere Kraft zurückzugewinnen
- Denken mit Fühlen zu verbinden
- nachhaltige Veränderungen in ihrem Alltag zu erreichen
- neue Wege im Privatleben oder Beruf anzusteuern
- innere Freiheit und Frieden zu finden
- ein sinnerfülltes Leben zu führen
- ihr gesamtes Potential zu entdecken und auszudrücken

Welche Methoden werden angeboten?

- Stille und Dynamische Meditationen
- Bewegung und Tanz
- Begleitung durch Trommel und Rassel
- Übungen aus der Achtsamkeitspraxis
- Naturrituale
- Energiearbeit
- Kreatives Gestalten
- Theorieeinheiten

