

Schamanisches Trommeln erlernen

Der Kontakt zur „Anderswelt“ bildet seit jeher die Basis für SchamanInnen aller Kulturen. Durch den gleichmäßigen Rhythmus einer Trommel- oder Rassel versetzen sie sich in einen erweiterten Bewusstseinszustand, um in die geistige Welt zu reisen. Dort verbinden sie sich mit Helfergeistern, um Rat und Unterstützung für die Gemeinschaft und Einzelne einzuholen.

Auch ohne (bisher) schamanisch zu praktizieren, kannst du diese Basistechnik erlernen - zur eigenen Meditation, Entspannung oder Balancierung deiner Energiekörper.

In diesem Seminar lernst und übst du:

- Vertiefung des schamanischen Weltbildes
- Verstärkung deiner Sinneswahrnehmung
- Aufbau eines „heiligen Raums“
- Rhythmische Praxis
- Vertiefter Kontakt zu deinen Verbündeten
- Schamanisch Reisen für dich und andere
- Leitung einer Reise und Arbeit mit CD bei Interesse

Die beschriebenen Ziele sind variabel. Eigene Wünsche sind willkommen. Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse. Da schamanische Arbeit jedoch in Grenzbereiche führen kann, ist eine stabile geistig-seelische Verfassung wichtig.

Termin: auf Anfrage, Samstag und Sonntag 11 Uhr, Ende nach Absprache

Ort: Wuppertal

Investition: 190 EUR

Anmeldung: ist erforderlich

Bitte mitbringen, falls vorhanden: Trommel, Rassel, Kraftgegenstände, Utensilien für ein Medizinrad, Unterlage, Decke, alles für deine Bequemlichkeit, Schreibzeug

